

Lesní Lázně

www.lesnilazne.cz

DETOXIKAČNÍ KOUPELE	
Rašelínová koupel	260,- Kč
Očisťující koupel s mořskou řasou	490,- Kč
Bahenní	440,- Kč
HYDRATAČNÍ KOUPELE	
Solná koupel	360,- Kč
UKLIDŇUJÍCÍ A RELAXAČNÍ KOUPELE	
Koupel z meduňky	290,- Kč
Koupel královny Kleopatry – koupel z růží	330,- Kč
Pivní koupel	260,- Kč
Aromatické koupele	290,- Kč
ZÁBALY	
Zábal z mořské řasy	690,- Kč
Bahenní zábal částečný / rozšířený	490,- Kč / 890,- Kč
Luxusní zábal A.C.E.	890,- Kč
CELOTĚLOVÉ PEELINGY	
Solný peeling	490,- Kč
MASÁŽE	
Masáž aromatická – záda a šíje - 30 min.	360,- Kč
Masáž aromatická – záda a nohy - 60 min.	720,- Kč
Masáž aromatická celotělová – 90 min. / 120 min.	1.190,- Kč/1.500,- Kč
Masáž hlavy, šíje, dekoltu a ramen – 45 min.	590,- Kč
Ayurvédská masáž obličeje a dekoltu – 45 min.	690,- Kč
Reflexní masáž chodidel a nohou – 45 min.	590,- Kč
Masáž teplými lávovými kameny 30 min. / 45 min	400,- Kč / 590,- Kč
Masáž teplými lávovými kameny 60 min / 120 min.	800,- Kč/1.600,- Kč
Breussova masáž + masáž zad a šíje - 45 min.	590,- Kč
Terapeutický program: dechové cvičení & masáž zad a šíje – 60 min.	690,- Kč



LESNÍ LÁZNĚ v Legner Hotelu Zvánovice

Zvánovice 154, 251 65 Ondřejov

Tel.: +420 323 649 679 Tel.: +420 606 888 616 E-mail: zvanovice@legner.cz

www.legnerhotelzvanovice.cz

Lesní Lázně

www.lesnilazne.cz

NORDIC WALKING PROGRAM	190,- Kč
RELAXACE V SOLNÉ INHALACI	130,- Kč
OŠETŘENÍ OBLIČEJE	
s tlakovou masáží	750,- Kč
s kolagenovou maskou	1.260,- Kč
OŠETŘENÍ RUKOU – RELAXAČNÍ PROGRAM PRO KRÁSNÉ RUCE - 45 min.	390,- Kč

RITUÁLY

Rituál dokonalé relaxace - Scen Tao Tento rituál dokonale harmonizuje duši, tělo a mysl, přináší dokonalé uvolnění. Zahrnuje koupel Scen Tao a dále dokonalou kombinaci masáže teplými lávovými kameny a tradičními masážními technikami používanými na dálném východě. Program harmonizuje Váš vnitřní svět.	
Scen Tao bez ošetření obličeje (90 min.)	990,- Kč
Scen Tao s ošetřením obličeje (120 min .)	1.380,- Kč
Rituál dokonalé krásy – Svět Moře Tento rituál je určen pro krásu těla. Rituál zahrnuje solný peeling, koupel s mořskou řasou, A.C.E. zábal, který umožní pokožce znovu získat vitalitu a krásu a uvolňující domasírování krému do celého těla.	
Svět Moře bez ošetření obličeje (90 min.)	1.490,- Kč
Svět Moře s ošetřením obličeje (120 min.)	1.980,- Kč
Levandulový rituál pro harmonii vnitřní energie a dokonalý odpočinek s masáží nohou... (90 min) Rituál začíná uvolňující koupelí s vřidelní solí a levandulí. Následuje masáž nohou teplým levandulovým olejem. Tato speciální terapie přináší odpočinek, odplavuje únavu a harmonizuje celé tělo... Rituál je zakončen masáží šíje pro dokonalý prožitek. Celou terapii provází vůně levandule a atmosféra klidu...	1.190,- Kč
Rituál SHADIVA of India (120 min.) Ayurvédský rituál absolutní relaxace a uvolnění, který je prováděn luxusním spa olejem obsahujícím nimbusový extrakt, používaný v Indii jako univerzální lék. Rituál zahrnuje uvítací masáž a peeling chodidel a nohou, aktivaci marma bodů, peeling a masáž celého těla ABYHANGA ayurvédským olejem a ayurvédskou masáž obličeje a hlavy, která přináší úlevu a otevírá nové světy...	1.450,- Kč
Rituál perel a růží - NOVÉ (90 min.) , který Vás očistí a probudí ve Vás novou krásu a přitažlivost... Rituál snoubící vůně a luxusní ingredience začíná koupelí z výtažků perel a růží. Peeling celého těla očistí a prozáří Vaši pleť, dodá jí hedvábnou jemnost. Rituál završí vmasírování tělového mléka s minerálními perlovými výtažky a růžovým olejem, který omlazuje a hydratuje pokožku... Celý rituál provází jemná vůně růžových pupat...	990,- Kč

LESNÍ LÁZNĚ v Legner Hotelu Zvánovice

Zvánovice 154, 251 65 Ondřejov

Tel.: +420 323 649 679 Tel.: +420 606 888 616 E-mail: zvanovice@legner.cz

www.legnerhotelzvanovice.cz